



Clínica El Seranil, Málaga, Španělsko

**Kristýna Komňacká, Tereza Končinská, Marie Hušková, Tereza Hlubučková, Natálie
Nožičková, Tereza Vaňková**

Díky naší Střední zdravotnické škole v Turnově a programu Erasmus+ jsme se mohly zúčastnit stáže ve španělském městě Málaga, která trvala čtyři týdny.

Pracovaly jsme na klinice El Seranil v malém městečku Benajarafé. Klinika se zaměřuje na pomoc pacientům s duševními chorobami. Setkaly jsme se zde se vstřícným personálem, který nás ochotně seznámil s chodem kliniky.

Ranní směna začínala stláním lůžek pacientů a výměnou ložního prádla. Na klinice se léčí kolem osmdesáti pacientů, takže nám tato činnost zabrala celé dopoledne. Poté jsme pomáhaly s rozdáváním obědů. Nejprve jsme prostřely stoly, roznesly pokrmy a některým méně soběstačným pacientům jsme pomáhaly se najíst. Při jídle probíhá rozdávání léků a měření teploty pacientů. Po jídle jsme dezinfikovaly stoly a židle. Celý proces se ještě dvakrát zopakoval, protože pacienti jsou rozděleni na tři skupiny. Po obědě jsme se vystřídalaly s odpolední směnou.



Na začátku odpolední směny jsme rozdávaly pacientům čisté oblečení, ručníky a žiletky a dohlédly jsme na to, aby se všichni omyli. Poté jsme vybraly špinavé oblečení, ručníky a především žiletky, které nesmí pacientům zůstat, aby nedošlo k sebepoškození. Dále jsme pomáhaly s aktivizací pacientů. Povídalý jsme si s nimi, hráli jsme společně ping-pong, kulečnick a stolní hry. Také jsme měly možnost pomáhat při canisterapii, při níž pacienti hráli různé hry se psy. Odpolední směna končila večerí, která probíhala ve stejném stylu jako obědy.

Byla to naše první zkušenost s prací v zařízení tohoto typu. Naučily jsme se komunikovat a přistupovat k pacientům s duševními chorobami. Měly jsme možnost poznat jednotlivé duševní choroby v praxi.

Neměly jsme velkou možnost procvičit si anglický jazyk, ale naučily jsme se základy španělštiny. Sami pacienti nás rádi učili základní fráze a slovíčka, která se nám hodila při další komunikaci na stáži.

Byly jsme ubytované v hostelu Barbatuke poblíž historického centra Málaga. Bydlely jsme na pokojích po skupinkách, dle našeho výběru. Nebyl zde žádný problém, personál se nám vždy snažil vyjít vstříc s našimi požadavky. Měly jsme zde zajištěnou stravu na celý den a většinou jsme si mohly vybrat mezi několika pokrmy.





Ve volném čase jsme poznávaly město, chodily jsme na pláž a navštívily jsme zajímavá turistická místa. Jedním z hlavních výletů byla návštěva Gibraltarů, kde nás nejvíce zaujaly opice ve volné přírodě, které byly velmi přátelské. Málaga je rodným městem známého umělce Pabla Picassa, a proto jsme si nemohly nechat ujít návštěvu Picassova muzea. Zde jsme si prohlédly jeho nejznámější díla. Dále jsme společně vyrazily na plavbu lodí při západu slunce, kde jsme měly možnost vykoupat se na otevřeném moři. Zbytek volného času jsme mohly strávit individuálně, dle rozpisu směn.

Ubytování, stravování, MHD i letenky jsme měly uhrazené z grantu a dále jsme dostaly kapesné, které jsme mohly využít na různé vstupy a výlety.

Před odjezdem na stáž jsme se účastnily přípravných kurzů, kde jsme si procvičovaly slovní zásobu a fráze z anglického jazyka, které souvisí s prací ve zdravotnictví. Absolvovaly jsme vstupní test, který vyhodnotil úroveň naší znalosti angličtiny, a ten jsme poté porovnali s výstupním testem na závěr stáže.

Tato stáž nás naučila lépe komunikovat s lidmi i přes jazykovou bariéru. Byla to skvělá zkušenost a jsme za ni moc vděčné.

